

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 класс.

Программа разработана на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования по физической культуре, примерной программы основного общего образования по физической культуре, авторской программы по физической культуре Лях В. И.

Основными целями обучения физической культуры являются:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
- обучение основам базовых видов двигательных действий.
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

На изучение учебного предмета физическая культура в 1 классе отводится 99 часа.

Основные темы:

1. Легкая атлетика	(12 ч)	
2. Подвижные игры	(19 ч)	
3. Подвижные игры на основе баскетбола		(20ч)
4. Лыжная подготовка	(12 ч)	
5. Гимнастика	(18 ч)	
6. Кроссовая подготовка	(8ч)	
7. Легкая атлетика	(10ч)	
ИТОГО:		(99ч)