

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс.

Программа разработана на основе федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования по физической культуре, примерной программы среднего общего образования по физической культуре, авторской программы по физической культуре Лях В. И.

Основными целями обучения физической культуры являются:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
- обучение основам базовых видов двигательных действий.
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

На изучение учебного предмета физическая культура в 10 классе отводится 105 часа.

Основные темы:

1. Легкая атлетика	(13 ч)
2. Лыжная подготовка	(18 ч)
3. Спортивные игры	(44 ч)
4. Гимнастика	(24 ч)
5. Легкая атлетика	(6 ч)
ИТОГО	(105 ч)