## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

## средняя общеобразовательная школа посёлка Первое Мая

**ДОКЛАД НА ТЕМУ:«**Баскетбол.История и правила»

**Подготовил:**

**Спирин Валерий Геннадьевич,**

**учитель физкультуры**

**2019 г.**

**Баскетбол (история и правила)**

**Баскетбол – это игра 2 команд, во время которой забрасывают мяч в кольцо соперника. Задача команд, забросить больше мячей и противостоять сопернику. За забитые мячи дают очки. Баскетбол является самым популярным спортивным развлечением.**

**Баскетбол прекрасная игра. Она полезна не только для физического состояния, а и для эмоционального. Ведь когда играешь в баскетбол, чувства переполняют тебя. Все отрицательные эмоции будто выходят из тебя.**

**История возникновения игры**

**В 1891 году один из преподавателей урока физкультуры в США, по просьбе директора, решил оживить уроки и создать новый вид спортивных занятий. Он предложил забрасывать футбольные мячи в корзины для фруктов. Для этого он прикрепил их к балкону. Никаких правил, существующих сейчас, там не было, поэтому игра едва напоминала современный баскетбол. Игроки менялись и поочерёдно забрасывали мяч в корзины. Победа предоставлялась тем, кто забросит наибольшее количество раз.  Только через год создатель игры придумал правила, которые позволили сделать её ярче.**

**Современные правила баскетбола**

* **Официально игра начинается спорным броском.**
* **Играют на поле 2 команды. Количество участников 12 человек. Из них 5, которые непосредственно играют, а 7 поставлены для замены.**
* **Игроки, ведущие мяч, должны передвигаться, набивая его об пол.**
* **Матч игры состоит из 4 таймов. Время каждого тайма отличается в зависимости от того, в какой ассоциации играют.**
* **Мяч, который забросили, может привести команде разные очки. Это зависит от того в каком месте поля забросили и при каком периоде.**
* **Если во время основной игры, команды получили одинаковое количество очков, может назначаться повторные овертаймы, пока не определят победителя.**
* **2 шага в баскетболе и игрок должен либо передать мяч, либо забросить.**
* **Существует довод, что в баскетбол лучше всего играть, имея высокий рост. Но как показало время, в баскетболе насчитывается множество игроков, которые имеют рост не выше 170 см или даже 160 см, например как самый низкий игрок Магси Богз.**
* **Раньше, как придумали баскетбол, правил было всего лишь 13. Но в современное время их насчитывают более 200.**
* **Некоторые данные полагают, что по правилам создателя баскетбола, мяч нужно было не набивать, а катить.**

**Интересные факты:**

**Существует довод, что в баскетбол лучше всего играть, имея высокий рост. Но как показало время, в баскетболе насчитывается множество игроков, которые имеют рост не выше 170 см или даже 160 см, например как самый низкий игрок Магси Богз.**

* **Раньше, как придумали баскетбол, правил было всего лишь 13. Но в современное время их насчитывают более 200.**
* **Некоторые данные полагают, что по правилам создателя баскетбола, мяч нужно было не набивать, а катить.**

**Вариант 2**

**Начнем с того, что баскетбол - это популярная спортивная дисциплина. Задача игры очень проста: закинуть мяч в кольцо соперника. А команда состоит из 5 человек.**

**История создания.**

**В 1891 году в США Джеймс Нейсмит придумал игру, дабы разбавить уроки: требовалось закинуть мяч в стоявшую корзину. Это, конечно, далеко от современного баскетбола, но именно данная игра зародила первые "ростки". Позднее доктор формирует первые правила игры. С каждой игрой вводились и корректировались все новые правила. Шли годы - игра набирала своих кумиров. После США игра завоевала Восток, а позже - Европу. С каждой новой игрой в тех или иных странах начинали формироваться свои чемпионы, а так же открывались дополнительные заведения по обучению игры. В США формируется профессиональная лига НБА, год формирования - 1946.**

**Правила раз за разом переписывались и переписывались. Сейчас же команда должна состоять из 12 человек, только вот на поле ведут борьбу все также 5. Что касается продолжительности игры, то она состоит из четырех четвертей длительностью в 10 минут.**

**Правила баскетбола.**

**Стоить заметить, что данная игра может быть как простой, так и сложной. Все зависит от упорства игрока и его навыков. И вот именно знание правил - это фундамент игры баскетбола.**

**- Основное правило: баскетбол - это не футбол! Здесь не допустимо ведение мяча какой-либо другой конечностью, кроме рук. Но! вести можно только одной рукой, чередуя.**

- Не допустим агрессивный контакт с игроками: не бить, не пинать, не толкать!

- Мяч должен находиться в постоянном движении, если конечно игрок не планирует его забросить в кольцо или передать подачу союзнику. Допустимо лишь 2 шага с момента прекращения ведения мяча.

- Запрещено совершать прыжки, держа мяч в руках, в тех случаях, если не будет совершен бросок либо в кольцо, либо союзнику. Нарушение последует за прыжок без броска, после чего мяч автоматически переходит во владение соперника.

Этот список начальных правил свободно позволит начинать развивать свои умения в баскетболе как новичкам, так и позволит повторить правила и для профессионалов. Сам по себе баскетбол делится на две группы: Европейский и Американский. Учитывая высоту развития данной игры в Америке, Европа каждый раз пытается догнать и обогнать свои конкурентов, в связи с этим правила каждый год могут изменяться, но именно короткий свод правил выше будет актуален и по сей день еще долгие годы.