**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**средняя** **общеобразовательная школа посёлка Первое Мая**

**Положение О проведении спортивного**

**праздника “День Здоровья”**

**/Лыжные соревнования/**

**Разработал:**

**Учитель Физической культуры**

**МБОУ СОШ пос.Первое Мая**

**Спирин Валерий Геннадьевич**

**пос.Первое Мая**

**2018**

**“Согласовано” “Утверждаю”**

**Председатель школьного Директор МБОУ СОШ**

**Спортивного клуба пос.Первое Мая**

**“Факел” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Положение**

**О проведении спортивного соревнования**

**“День Здоровья” в МБОУ СОШ**

**пос.Первое Мая Конаковского района**

**Тверской области.**

**Цели и Задачи**

* Формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни;
* Создавать условия для проявления индивидуальных качеств обучаемых в интересах команды;
* Развитие соревновательной деятельности обучающихся;
* Определение уровня двигательной активности обучающихся;
* Стимулировать желание школьников к самостоятельным занятим физическими упражнениями.

**Участники соревнований**

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся 1-11 классов. Все участники должны быть допущены врачом. Спортивные соревнования личные.

**Сроки и место проведения**

“День Здоровья” проводиться на лыжной трассе **/старт и финиш на школьном стадионе/** Время и дата проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Условия проведения**

Соревнования среди учащихся проводятся по 5-ти возрастным группам. На каждую возрастную группу отводится **1** час.

**Возрастные группы**

Первая – 1-2 классы

Вторая – 3-4 классы

Третья – 5-6 классы

Четвёртая – 7-8-9 классы

Пятая – 10-11 классы

**Порядок прохождения дистанции учащимися**

Первая группа – 1 километр

Вторая группа – 1 километр

Третья группа – 2 километра

Четвертая группа – 3 километра

Пятая группа – 3 километра

Старт одиночный через 15 секунд

Учащиеся не желающие проходить дистанцию на время проходят её без учёта времени.

**Руководство проведения**

Общее руководство проведением “Дня здоровья” осуществляет администрация учебного заведения. Непосредственное руководство возлагается на совет школьного спортивного клуба “Факел”, ответственных наблюдателей на дистанциях и судейскую коллегию.

**Определение победетилей**

Победители определяются на основании протоколов, подписанных судьями, представителем школьного спортивного клуба классными руководителями.

Победители и призёры определяются по наилучшим результатам своих дистанций.

**Награждение**

Учащиеся, занявшие 3 места в каждой возрастной группе(мальчики-девочки),награждаются из ходя из возможностей школьного наградного фонда(призы,дипломы,грамоты,кубки,медали)администрация школы может по итогам “Дня здоровья” отметить индивидуально отличившихся учащихся.

**Заявки**

Именные заявки, заверенные классным руководителем и согласованные с врачом(медицинским работникам) представляется в судейскую коллегию в день соревнования. За два – три дня до соревнований представители классов или классной руководитель, дают устную заявку в судийскую коллегию.

**Заявка – протокол \_\_\_\_\_\_\_\_ класса**

**На участие в “Дне Здоровья”**

**Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Отм.  О  Допуске  к соревн. | Время  старта | Время  Финиша | Чистое  Время | Занятое  место |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Состав оргкомитета**

**По проведению “Дня Здоровья”**

1. Вьюнова

Надежа Директор МБОУ СОШ

Владимировна пос.Первое Мая

1. Новгородская

Наталья Зам.директора по внеклассно-

Львовна воспитательной работе школы.

1. Спирин

Валерий Председатель школьного

Геннадьевич спортивного клуба

“Факел”

1. Шалагина

Наталья Классный руководитель

Алексеевна

1. Рябченкова

Светлана Председатель управляющего совета

Николавна

**Состав судейской коллегии**

1. Спирин

Валерий Главный судья соревнований

Геннадьевич

1. Кузьмин

Александр Судья на старте и финише соревнования

Юрьевич

1. Висицкий

Дмитрий Член совета школьного спортивного клуба

Игоревич Судья на дистанции

1. Церковников

Егор Член совета школьного спортивного клуба

Владимирович Судья на дистанции

1. Аванесян

Светлана Секретарь соревнования

Владимировна

1. Павлюк

Нина Судья на дистанции

Павловна

**Разное**

1. Утверждение положения о проведении “Дня Здоровья” производится за 1 месяц директором школы.
2. Инструктаж членов судейской коллегии и классных руководителей производится примерно за две недели до начала соревнований

Проводит учитель Физической культуры.

1. Общая план-схема проведения “Дня Здоровья” вывешивается за видном месте за неделю до начала соревнований.
2. Для медицинского обеспечения соревнования обязательно приглашается врач или медицинская сестра.
3. По возможности организуется фото-видеосъёмка соревнований.
4. По окончании соревнований на видном месте вывешивается информационный сводный протокол с результатами.
5. Окончательное подведение итогов и награждение победителей целесообразно провести течение недели после окончаний соревнований.