Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа пос. Первое Мая

Спортивная викторина  
 1-11 классы

Разработал:

учитель физкультуры

Спирин Валерий Геннадьевич

2022 г

Цели и задачи:

1 – популяризация физической культуры в школе ;

2- закрепление практических знаний и умений, полученных на уроках физической культуры;

3 – воспитание спортивного интереса к самостоятельным и активным занятиям физической культурой и спортом;

4 – формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни;

5 – развитие соревновательной деятельности обучающихся;

6 - создавать условия для проявления индивидуадьных качеств обучаемых в интересах команды;

7 – воспитать настойчивость, волю, трудолюбие, товарищескую взаимопомощь.

**Викторина для 1-2 классов по физической культуре**

**1.Какие виды спорта вы знаете?**

(волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, лыжные гонки, фигурное катание и т.д.)

**2.Средство передвижения по снегу?**

(лыжи)

**3.Средство передвижения по льду?**

(коньки)

**4.Физкультура по утрам называется?**

(зарядка)

**5.Какие упражнения надо выполнять, чтобы стать сильным?**

(подтягивание, отжимание)

**6.Что вредит здоровью человека?**

(вредные привычки)

**7.Обувь для игры в футбол называется?**

(бутсы)

**8.Какие виды спорта относятся к зимним?**

(фигурное катание, биатлон)

**9.Какие виды спорта относятся к летним?**

(плавание, пляжный волейбол, бадминтон)

**10.В какой одежде нужно заниматься на уроках физической культуры?**

(трико, кроссовки, футболка)

**Викторина для 3-4 классов по физической культуре**

**1.В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы?**

а) фехтование б) бокс в) хоккей

**2.Без чего судья не может выйти на поле?**

а) перчатки б) флажок в) свисток

**3.Обувь футболиста?**

а) кеды б) бутсы в) коньки

**4.Спортивная игра, цель которой - забросить мяч в корзину?**

а) баскетбол б) волейбол в) футбол

**5.Девиз олимпийских игр?**

а) главное не победа, а участие

б) быстрее, выше, сильнее

в) сильнее, выносливее, быстрее

г) выносливее, быстрее, сильнее

**6.Назовите зимние виды спорта.**

(фигурное катание, лыжные гонки, хоккей)

**7.Назовите летние виды спорта.**

(водное поло, плавание, футбол, волейбол)

**8.Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?**

а) гимнастику б) фигурное катание в) легкую атлетику

**9.Когда подается команда «На старт!»**

а) во время бега б) до начала бега в) в конце бега

**10.Какие упражнения нужно выполнять для развития быстроты?**

(челночный бег, прыжки на скакалке за 30 секунд, бег на короткие дистанции)

**Викторина для 5-7 классов по физической культуре**

**1.Как часто проходят Олимпийские игры?**

(4)

**2.Олимпийский девиз – это:**

(быстрее, выше, сильнее)

**3.Акробатика – это:**

(прыжок через козла)

**4.На уроках физкультуры нужно иметь:**

(спортивную форму)

**5.Что помогает перейти от сна к бодрствованию?**

(утренняя зарядка)

**6.Сколько игроков в команде на площадке для игры в волейбол?**

(6)

**7.Гимнастика развивает?**

(гибкость)

**8.Символ Олимпийских игр?**

(5 колец)

**9.Что такое режим дня?**

(план выполнения основных дел по часам)

**10.Как называют людей, которые ныряют зимой в прорубь?**

(моржи)

**Викторина для 8-11 классов по физической культуре**

**1.Назовите выдающихся российских спортсменов по летним Олимпийским играм?**

(Лариса Латынина – гимнастка, Елена Исимбаева – легкая атлетика (прыжки с шестом), Юрий Власов – штангист, Евгений Кафельников – теннисист)

**2.Сколько игроков присутствует на игровой площадке в баскетбол?**

(5)

**3.Кто является автором возрождения Олимпийских игр?**

(Пьер де Кубертен)

**4.Что лишнее в этих играх?**

а) футбол, б) баскетбол, в) волейбол

(футбол)

**5.Какую игру в 1891г. изобрел Джеймс Нейсмит?**

1.Гандбол

2.Волейбол

3.Водное поло

4.Баскетбол

(баскетбол)

**6.Перечислите основные средства закаливания.**

(закаливание воздухом, водой и солнцем)

**7.Какие способы спортивного плавания вы знаете?**

(кроль, брасс, баттерфляй, на спине)

**8.Что такое фальстарт?**

(фальшивый старт, преждевременный выход со старта или попытка выйти со старта раньше сигнала)

**9.Какие спортивные метательные снаряды вы знаете?**

(диск, молот, граната, ядро)

**10.В какой игре пользуются самым легким мячом?**

(в настольном теннисе)