

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа поселка Первое Мая**

**План - конспект урока
(для уч-ся начальной школы)
сюжетная игра
игра по мотивам сказки «Колобок»**

**Разработал:
Учитель физкультуры
Спирин Валерий Геннадьевич**

2023 г

План-конспект урока

Тема: Сюжетная игра по мотивам сказки «Колобок»

Цель: Сформировать у детей правильное комплексное дыхание, укрепить мышцы дыхательной системы, улучшение легочной вентиляции

Задачи:

1. Сформировать умение пролезать под преграду.
2. Совершенствовать прыжки на двух ногах с продвижением вперед;
3. Развивать равновесие в ходьбе по гимнастической доске, творческое воображение;
4. Воспитывать внимание, выдержку.

Оборудование: 4 обруча, 2 гимнастические доски, массажные коврики и мячи по количеству детей; маски Лисы, Медведя, Зайца, игрушка «Колобок», 2 стойки с веревкой.

Вид урока: сюжетная игра

Тип урока: совершенствование

Ход занятия

Речь воспитателя	Содержание движений
<p>Дети входят в зал становятся возле своих массажных ковриков.</p> <p>- Здравствуйте, мы рады встрече, рады от души, Сказку вам расскажут наши малыши.</p> <p>- Сказка вам знакома, сказка «Колобок», Но двери в сказку заперты и весит замок.</p> <p>-Чтобы в сказку нам попасть Надо нам замочек снять.</p> <p>- Чтоб бежать нам по сказочной дорожке Разомнем мы свои маленькие ножки.</p>	<p>«На двери весит замок...»</p> <p>Дети становятся на массажный коврик, стоя на нем делают прерывистый вдох, сходят с коврика – выдох.</p> <p>Ходьба</p> <p>а) по массажным коврикам; б) перешагивая предметы; в) «Змейкой» вокруг предметов –2- 3 круга.</p>
<p>Построение в круг для выполнения ОРУ</p> <p>1 упражнение</p> <p>- Баба с дедом, хватит спать Бьют часы пора вставать!</p>	<p>И.п. – ноги ширине ступни, руки ан поясе - вдох Наклоны головы. Вдох, наклон головы вправо – выдох с произнесение «бом-бом» И.п. – вдох</p>
<p>2 упражнение</p> <p>- Проснулся старик, потянулся</p>	<p>И.п. – о.с. Поднять руки через стороны вверх, кисти в замок – вдох и.п. – выдох.</p>
<p>3 упражнение</p> <p>- Потянулся и говорит старухе Как хочу я колобок</p>	<p>И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны вперед.</p>

Наскреби муки чуток. Стала старуха по амбарам мести.	Вдох, наклон, руки вниз из стороны в сторону с произнесением «шух-шух-шух»
4 упражнение Хоть у бабки мало силы, бабка тесто замесила.	И.п. – пятки вместе, носки врозь, руки за спиной. Вдох, приседая резко выдохнуть, сказать «ух».
5 упражнение Испекла старуха колобок.	И.п. – лежа на спине. Согнуть ноги в коленях, прижать их руками к груди – выдох через рот; и.п. – выдох через нос.
6 упражнение Положила его студить на окошечко.	Перекаты с живота на спину в правую, левую сторону.
7. упражнение Крутился колобок, студился, Да с окошечка скатился. Покатился потихонечку, а потом, потом, потом, все бегом, бегом, бегом. Тише, тише, не спишите, колобок остановите. раз-два, раз-два вот и кончилась игра.	Стоя, в кругу взявшись за руки, перекаты с пятки на носок. легкий бег по кругу, взявшись за руки.
- Увидел колобок жука и захотелось ему как жук полетать. Расставил он ручки, вдохнул воздух и зажужжал.	Дети бегают по залу. Вдох, на выдохе произносят «ж-ж-ж». По сигналу становятся на массажные коврики.
Дети строятся в две колонны, учитель раскладывает атрибуты Колобочек побежал, По мосточку поскакал.	Ходьба по гимнастической доске; а) руки на поясе; б) руки в стороны; в) с перешагиванием предметов
Вот пришел он на полянку Зайка ждет так спозаранку Говорит: «Колобок, я тебя съем». А Колобок ему отвечает: «Есть меня нельзя, ждут меня друзья. Научи меня лучше прыгать как сам умеешь».	Прыжки на двух ногах их обруча в обруч
Прибежал медведь Да как начал реветь «Колобок, колобок, я тебя съем» Колобок. Не ешь меня Медведь Есть меня нельзя ждут меня друзья, лучше научи меня по-медвежьи ходить.	Ходьба на внешней стороне стопы. Глубокий вдох, при выдохе «у-у-у».
Почился колобок у медведя, покатился дальше. А навстречу ему лиса. -Колобок, Колобок, я тебя съем. Колобок. Есть меня нельзя ждут меня друзья, лучше давай поиграем.	На полянке по сосной Убаюкал дух лесной Рыжую сестричку. Хитрую лисичку. А пока лисичка спит, Колобочек наш шалит. <i>(Дети подлезают под веревку на четвереньках, бегают прыгают по залу)</i> Лиска глазки открывает Колобочка догоняет. <i>(Дети убегают, подлезая под веревку на четвереньках)</i>

<p>- Дети, давайте для лисички слепим колобки, чтобы она нашего не скушала.</p>	<p>Дети берут массажные мячи, выполняют упражнения. - По амбарам поскребем. (С силой гладят мяч левой-правой рукой) - Помесим тесто (Сильно нажимают на мячи) - Покатаем колобки. (Круговые движения)</p>
<p>- Катился Колобок, катился и прикатился к бабушке с дедушкой. Обрадовались Дед с Бабой и решили справить день рождения Колобка. Как на колобочкин именины Испекли мы каравай..... Каравай, каравай Колобочка поздравляй.</p> <p>- Запыхтел Колобок от радости и остался жить у бабушки с дедушкой.</p>	<p>Глубокий вдох, на выдохе «пых-пых-пых»</p>
<p>Всякой сказке бывает конец, а кто участвовал в ней — молодец!</p>	

Итоговая часть: интересное – полезное. Обсуждения итогов занятия